

Ana Teixeira, —Directora Geral

Psicóloga Coach, Grupanalista e Psicoterapeuta.*

Pioneira em Portugal na metodologia de Coaching / CIGA®
- **Coaching de Inspiração Grupanalítica®**, e autora do estudo
“Aplicação da Grupanalise ao Coaching: estudo de um grupo
com problemática centrada na área profissional”.

Com mais de 30 anos de experiência profissional,
a sua formação, experiência e metodologia de intervenção
permitem-lhe abordar a pessoa globalmente, em toda
a sua complexidade, integrando as várias vertentes da vida
(Carreira, Saúde, Relações e Afectos) e trabalhando-as
de forma interligada, favorecendo a mudança a um nível
profundo e abrangente.

Para facilitar essa abordagem global da pessoa “inteira”,
foi-se especializando em várias áreas da psicologia
reconhecidas pela Ordem dos Psicólogos: Psicologia
do Trabalho, Social e das Organizações; Psicologia Clínica
e da Saúde; Coaching Psicológico e centrado na relação;
Psicologia Vocacional e de Desenvolvimento da Carreira;
Psicoterapia. É Grupanalista, **High Performance Team Coach
e Process Communication Model™ certified coach.**

- Mestre em Psicologia Clínica pelo ISPA (2012).
- Licenciatura em Psicologia (Pré-Bolonha) pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (1997).
- * Especialidades pela Ordem dos Psicólogos : Psicologia Social, do Trabalho e das Organizações; Psicologia Clínica e da Saúde; Coaching Psicológico; Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento da Carreira; Psicoterapia.
- Grupanalista.
- Coach certificada em Process Communication Model® (Kahler Communication Europe).
- Formação em *High Performance Team Coaching* (ECI/M. AtKinson).
- Formação Pós-Graduada em Terapia Familiar Sistémica pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária.
- Membro Efetivo da Sociedade Portuguesa de Grupanalise e Psicoterapia Analítica de Grupo (SPGPAG).
- Membro da GASI - Group Analytic Society International (GASI).

- Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (Cédula nº 2504).
- Membro MAC da Association For Coaching
- Membro da International Coach Federation.
- Autora de diversas comunicações em congressos e publicações em revistas nacionais e internacionais.
- Autora do estudo “Aplicação da Grupanalise ao Coaching: estudo de um grupo com objectivos centrados no trabalho” (ISPA, 2012) e pioneira do método Coaching CIGA®- Coaching do Inspiração Grupanalítica® em Portugal (2008).
- Membro de várias comissões Organizadoras de Congressos SPGPAG | GASI.
- Presidente da Comissão Organizadora do XVIII Congresso Nacional da SPGPAG 2018.
- Directora Geral da DRH®- Pessoas, Grupos e Equipas | Coaching CIGA®- Coaching do Inspiração Grupanalítica®.
- Directora Clínica da Clínica Dr.H®.
- Coordenadora Pedagógica da Sociedade Portuguesa de Grupanalise e Psicoterapia Analítica de Grupo (SPGPAG).

*Versão Portuguesa
Actualizado em 2019.*

